



ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ЧЕМПИОНАТНОЕ  
ДВИЖЕНИЕ  
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ  
МАСТЕРСТВУ

## Инструкция по охране труда

компетенции «Обслуживание и ремонт вагонов»

Регионального этапа Чемпионата по профессиональному  
мастерству «Профессионалы» 2026г.

## **Комплект документов по охране труда компетенции world**

### **Оглавление**

Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности	3
I Инструкция по охране труда для участников	4
1 Общие требования по охране труда	4
2 Требования охраны труда перед началом выполнения конкурсного задания	7
3 Требования охраны труда во время выполнения конкурсного задания	8
4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях	12
5 Требования охраны труда по окончанию работы	13
II Инструкция по охране труда для экспертов	13
1 Общие требования охраны труда	13
2 Требования охраны труда перед началом работы	15
3 Требования охраны труда во время работы	15
4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях	16
5 Требования охраны труда по окончании выполнения конкурсного задания	17

## **Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности**

1. Общие сведения о месте проведения конкурса, расположение компетенции, время трансфера до места проживания, расположение транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.

2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.

3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами. Штрафные баллы за нарушение требований охраны труда.

4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения конкурса.

5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.

6. Основные требования санитарии и личной гигиены.

7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.

8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.

9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

## Инструкция по охране труда для участников

### 1. Общие требования охраны труда

Для участников

1.1 К самостоятельному выполнению конкурсных заданий в компетенции «Обслуживание и ремонт вагонов» допускаются участники не моложе 18 лет, до 18 лет под контролем эксперта:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- ознакомленные с правилами пожарной безопасности;
- знающие и умеющие применять методы оказания первой помощи при несчастных случаях;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья;
- умеющие использовать при выполнении конкурсных заданий технологическое оборудование и инструмент в соответствии с руководством по эксплуатации.

1.2 В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- безопасные методы и приемы выполнения работ;
- самостоятельно использовать технически исправное оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- время начала и окончания проведения конкурсных заданий

№ п/п	Рабочее время	Время на задание	Перерыв на обед
1 день	9.00 - 16.00	6 часов	12.00 – 13.00
2 день	9.00 – 18.00	8 часов	14.00 – 15.00
3 день	9.00 – 16.00	6 часов	12.00 – 13.00

-нахождение посторонних лиц на площадке не допускается.

1.3. Участник для выполнения конкурсного задания должен пользоваться только исправным инструментом, приспособлениями и оборудованием.

1.4 При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

*Физические:*

- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;
- инструменты ударного действия (опасность травмирования конечностей);
- режущие и колющие предметы;
- неблагоприятные погодные условия (дождь, снег, ветер и т.п.)
- возможность падения (например, в результате подскользывания, спотыкания);
- физические перегрузки (например, при переноске деталей и узлов вагона);
- недостаточная освещенность рабочей зоны (например, при работе в неблагоприятных погодных условиях);
- неудобная рабочая поза (например, при длительной работе в согнутом состоянии).

При отрицательных температурах воздуха запрещается касаться металлических предметов и частей голыми участками тела.

Запрещается выполнять работы в грозу, с приближением грозы необходимо работы

прекратить, упаковать инструменты, сложить в стороне металлические предметы, самим укрыться в закрытом помещении.

Не разрешается во время отдыха ложиться на сырую землю.

Запрещается летом под лучами солнца работать с непокрытой головой.

*Психологические:*

- чрезмерное напряжение внимания;
- усиленная нагрузка на зрение;
- повышенная ответственность.

1.5 Применяемые во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты:

- костюмом "Механик-Л", ботинками юфтевыми на маслобензостойкой подошве с металлическим подноском или полуботинками юфтевыми на маслобензостойкой подошве с металлическим подноском, головным убором сигнальным, перчатками комбинированными или перчатками с полимерным покрытием, очками защитными открытыми, каской защитной, перчатками диэлектрическими, плащом для защиты от воды, сапогами резиновыми, жилетом сигнальным 2 класса защиты;

- правильно надеть одежду: застегнуть обшлага рукавов, заправить, так чтобы не было развевающихся концов. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, колющие и бьющиеся предметы. Надеть сигнальные жилеты и головные уборы.

1.6 Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

- F 04 Огнетушитель



- E 22 Указатель выхода



- E 23 Указатель запасного выхода



- EC 01 Аптечка первой помощи



- P 01 Запрещается курить



1.7 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам.

В помещении комнаты экспертов находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются Главный эксперт и Эксперт-сопровождающий.

Главный эксперт принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершённую работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

1.8. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране

труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом проведения Чемпионата.

Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

1.9 При выполнении конкурсных заданий участники должны соблюдать требования инструкции по охране труда для осмотрщика-ремонтника и слесаря по ремонту подвижного состава в ОАО «РЖД».

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

Перед началом работы участники должны выполнить следующее:

2.1. В день С-1, все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.

2.2. Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- проверить наличие и состояние инструментов, используемых в работе;
- проверить освещение рабочего места, чтобы оно было достаточным и не слепило глаза.

2.3. Подготовить оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.

<b>Наименование инструмента или оборудования</b>	<b>Правила подготовки к выполнению конкурсного задания</b>
Пневматическое оборудование и аксессуары	-осмотреть визуально пневматические шланги, имеющие явные повреждения применять в работе запрещается; - соединять пневматическое оборудование и аксессуары с пневматическими шлангами следует только типовыми соединениями, проверить соответствие соединений типовым и их состояние. Применять ну типовые соединения запрещается; - места присоединения шлангов к пневмоинструменту и пневмотрубопроводу, а также места соединения шлангов между собой не должны пропускать воздух
Ручной инструмент и шаблоны	- проверить надежность насадки, прочность рукоятки, состояние поверхности ударного инструмента; - убедиться в отсутствии на поверхности инструмента

	<p>зазубрин, трещин, выбоин, заусениц;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- убедиться в отсутствии на поверхности деревянных рукояток сучьев, червоточин, заусенцев, трещин.</li> <li>- проверить губки гаечного ключа (отогнутые губки не допускаются);</li> </ul>
--	---

2.4. В день проведения конкурса, изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность оборудования визуальным осмотром.

2.5 Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего места всё, мешающее выполнению конкурсного задания.

2.6 Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента, оборудования, шаблонов. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить Эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

### ***3. Требования охраны труда во время работы***

3.1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании оборудования:

<b>Наименование инструмента/оборудования</b>	<b>Требования безопасности</b>
Технологическое оборудование	<p>Используемое в работе оборудование должно соответствовать техническим условиям завода-изготовителя и эксплуатироваться в соответствии с требованиями эксплуатационной и ремонтной документации.</p> <p>При эксплуатации оборудования запрещается:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- применять не по назначению;</li> <li>- работать при неисправном их состоянии;</li> <li>- эксплуатировать оборудование при неисправных контрольно-измерительных инструментах и приборах (шаблоны, линейки, рулетки и т.д.);</li> <li>- оставлять без присмотра оборудование.</li> </ul>
Ручной инструмент и шаблоны	<p>Ручной инструмент переносить и перевозить к месту работы в условиях, обеспечивающих его исправность и пригодность к работе, т.е. он должен быть защищен от загрязнений и механических повреждений.</p> <p>Участники должны пользоваться исправным ручным инструментом и регулярно проверять надежность насадки ударных инструментов.</p> <p>Инструменты, имеющие острые концы, переносятся острым концом вперед на расстоянии не ближе 5 м от идущего впереди.</p> <p>При работе с ударными инструментами следует внимательно следить за положением инструмента и контролировать силу удара во избежание нанесения</p>

	<p>травмы.</p> <p>Инструмент, имеющий значительную массу, перемещается перекатыванием по головке рельса, а переносится – достаточным количеством рабочих в пределах норм переноски тяжестей, установленных законодательством.</p> <p>Электрический инструмент: до начала работ с электрическим инструментом необходимо осмотреть и привести в порядок личную одежду.</p> <p>Во время работы части одежды не должны касаться инструмента. Корпус электрического инструмента при работе должен быть соединен с нулевым выходом передвижной электростанции через четвертую жилу подводящего и магистрального кабелей.</p>
--	--

### 3.2 При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест.

#### 3.2.1 Общие требования при выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования и инструментов, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;
- выполнять работу, только входящую в конкурсное задание;
- владеть безопасными приемами труда;
- соблюдать меры пожарной безопасности, обладать практическими навыками использования противопожарного оборудования и инвентаря;
- содержать в исправном состоянии и чистоте инструмент, приспособления, инвентарь, средства индивидуальной защиты (далее - СИЗ);
- внимательно следить за сигналами и распоряжениями руководителя работ (эксперта) и выполнять его команды;
- выполнять требования запрещающих, предупреждающих, указательных и предписывающих знаков, надписей и сигналов, подаваемых водителями транспортных средств и крановщиками кранов;
- быть предельно внимательными в местах движения транспорта;
- проходить по территории конкурсной площадки по установленным маршрутам, пешеходным дорожкам, проходам и переходам;
- соблюдать меры безопасности при переходе железнодорожных путей для осмотра и ремонта вагонов;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка и установленный режим труда и отдыха. в зависимости от температуры наружного воздуха и скорости движения ветра;
- не допускается оставлять инструмент на выступах рамы и кузова вагона;
- отвинчивание гаек, требующее применения больших усилий, следует производить с помощью гайковертов или ключей, имеющих удлиненную рукоятку. Не допускается наращивание ключей и заполнение зазора между губками ключа и гайкой прокладками.
- запрещается отворачивать гайки при помощи зубила и молотка

#### 3.2.2 Требования охраны труда при ремонте тормозного оборудования

Перед сменой воздухораспределителей, выпускных клапанов, деталей тормозного оборудования, резервуаров, подводящих трубок к воздухораспределителю, перед вскрытием тормозных цилиндров и регулировкой рычажной передачи воздухораспределитель должен быть выключен, воздух из запасного и двухкамерного резервуаров выпущен, а разобщительный кран перекрыт.

Перед сменой разобщительного крана и подводящей трубки от тормозной магистрали до разобщительного крана тормозную магистраль грузового вагона следует разобщить с источником питания перекрытием концевых кранов.

Стягивание тормозной рычажной передачи при ее регулировке следует производить с помощью специального приспособления.

Для совмещения отверстий в головках тяг и рычагах тормозной рычажной передачи необходимо пользоваться бородком и молотком. Проверять совпадение отверстий пальцами рук запрещается.

При продувке тормозной магистрали необходимо убедиться в отсутствии рядом работников и во избежание удара соединительным рукавом придерживать его рукой возле соединительной головки прижав к внешней стороне бедра.

Ручку концевого крана открывать плавно.

Перед разъединением соединительных рукавов концевые краны смежных вагонов следует перекрыть.

Перед сменой концевого крана необходимо отключить (разобщить) тормозную магистраль вагона от источника питания.

При ремонте тормозного оборудования вагона запрещается находиться у головки штока поршня тормозного цилиндра со стороны выхода штока и прикасаться к головке штока.

Запрещается обстукивать резервуары рабочей камеры и воздухораспределителя при их очистке, а также отвертывать заглушки тормозных приборов и резервуаров, находящихся под давлением воздуха.

При опробовании автотормозов запрещается производить работы по ремонту ходовых частей, рамы, автотормозного устройства вагонов.

3.3. При неисправности оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

#### ***4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях***

4.1. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом эксперту.

4.2 При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо, в первую очередь, сообщить о случившемся Экспертам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 112, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3 При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов, сообщить в пожарную охрану по телефону 112, указав точное место возникновения пожара. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники. При необходимости вывести людей из опасной зоны.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым

возможным способом постараться загасить пламя на начальном этапе, с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

В случае участия в тушении пожара участники и эксперты должны знать следующее:

- при загорании электрооборудования применять только углекислотные или порошковые огнетушители. При пользовании углекислотным огнетушителем не брать рукой за раструб огнетушителя. Перед началом тушения возгорания электрооборудования принять меры к его обесточиванию;

- при тушении пламени кошмой, пламя накрывать ею так, чтобы огонь не попал на человека, тушащего пожар;

- при тушении пламени песком совком, лопату не поднимать на уровень глаз во избежание попадания в них песка.

4.4 При обнаружении взрывного устройства или других посторонних подозрительных предметов следует изолировать доступ к ним окружающих и немедленно сообщить об этом Экспертам и работникам правоохранительных органов. Запрещается осуществлять какие-либо действия с обнаруженным устройством.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

## ***5.Требование охраны труда по окончании работ***

После окончания работ каждый участник обязан:

5.1 Привести в порядок рабочее место.

5.2 Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.

5.3 Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.

## Инструкция по охране труда для экспертов

### 1. Общие требования охраны труда

1.1 К работе в качестве эксперта Компетенции «Обслуживание и ремонту вагонов» допускаются Эксперты, прошедшие обучение.

1.2 На Эксперта с особыми полномочиями возложена обязанность проводить инструктаж по охране труда и технике безопасности.

1.3 В процессе контроля выполнения конкурсных заданий и нахождения на конкурсной площадке Эксперт обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и планов эвакуации;
- расписание и график проведения конкурсного задания, установленные режимы труда и отдыха.

1.4 При работе на персональном компьютере и копировально-множительной технике на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- электрический ток;
- статическое электричество, образующееся в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, а также при некачественном заземлении аппаратов;
- шум, обусловленный конструкцией оргтехники;
- химические вещества, выделяющиеся при работе оргтехники;
- зрительное перенапряжение при работе с ПК.

При наблюдении за выполнением конкурсного задания участниками на Эксперта могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы.

Физические:

- неблагоприятные погодные условия (дождь, снег, ветер и т.п.)
- возможность падения (например, в результате подскользывания, спотыкания);
- недостаточная освещенность рабочей зоны (например, при работе в неблагоприятных погодных условиях).

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания, усиленная нагрузка на зрение;
- ответственность при выполнении своих функций.

1.5 Знаки безопасности, используемые на рабочих местах участников, для обозначения присутствующих опасностей:

- F 04 Огнетушитель



- E 22 Указатель выхода



23 Указатель запасного выхода



- ЕС 01 Аптечка первой помощи



- Р 01 Запрещается курить



1.6 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Главному Эксперту.

В помещении Экспертов Компетенции «Обслуживание и ремонт вагонов» находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни Эксперта, об этом немедленно уведомляется Главный эксперт.

1.7 Эксперты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Регламентом проведения Чемпионата, а при необходимости согласно действующему законодательству.

## ***2 Требования охраны труда перед началом работы***

Перед началом работы Эксперты должны выполнить следующее:

2.1 В день С-1, Эксперт с особыми полномочиями, ответственный за охрану труда, обязан провести подробный инструктаж по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности», ознакомить участников с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, с местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, проконтролировать подготовку рабочих мест участников в соответствии с Техническим описанием компетенции. Экспертная группа должна проверить исправность путевого оборудования.

2.2 Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания участниками конкурса, Эксперт с особыми полномочиями проводит инструктаж по охране труда.

Эксперты контролируют процесс подготовки рабочего места участниками.

2.3. Ежедневно, перед началом работ на конкурсной площадке и в помещении экспертов необходимо:

- осмотреть рабочие места экспертов и участников;
- привести в порядок рабочее место эксперта;
- проверить соответствие материалов, оборудования и инструментов с инфраструктурным листом;
- проверить одежду (а так же сигнальные жилеты) и обувь участников.

2.4. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего места все лишнее.

## ***3 Требования охраны труда во время работы***

3.1 Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.2 Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов.

Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой

оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 10-15 мин.

3.3 Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
- допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

3.4 При выполнении модулей конкурсного задания участниками, Эксперту необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами без необходимости, не отвлекать других Экспертов и участников.

3.5 Эксперту во время работы с оргтехникой:

- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;
- не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;
- не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками;
- не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;
- не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;
- не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден;
- вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;
- запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;
- все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети.

3.6 Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.

3.7 Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить реформатирование диска;
- иметь при себе любые средства связи;
- пользоваться любой документацией, кроме предусмотренной конкурсным заданием.

3.8 При неисправности оборудования – прекратить работу и сообщить об этом Техническому эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

3.9 При нахождении на конкурсной площадке Эксперту следует передвигаться по конкурсной площадке не спеша, не делая резких движений, смотря под ноги.

#### ***4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях***

4.1 При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), Эксперту следует немедленно отключить источник электропитания и принять меры к устранению неисправностей, а так же сообщить о случившемся Техническому Эксперту. Выполнение конкурсного задания продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2 В случае возникновения зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, следует ограничить время работы с персональным компьютером и другой оргтехникой, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием персонального компьютера и другой оргтехники.

4.3 При поражении электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить Главному Эксперту, при необходимости обратиться к врачу.

4.4 При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или должностного лица, заменяющего его. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя на начальном этапе с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя.

Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.5 При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходить близко к нему, предупредить о возможной опасности находящихся поблизости ответственных лиц.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию должностных лиц, при необходимости эвакуации, эвакуировать участников и других экспертов и конкурсной площадки, взять с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдать осторожность, не трогать поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

## ***5 Требование охраны труда по окончании выполнения конкурсного задания***

После окончания конкурсного дня Эксперт обязан:

5.1 Отключить электрические приборы и оборудование от источника питания.

5.2 Привести в порядок рабочее место Эксперта и проверить рабочие места участников.

5.3 Сообщить Техническому эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования, и других факторах, влияющих на безопасность труда.