

## Гепатит С

Наиболее подвержены заражению гепатитом С потребители инъекционных наркотиков, так как этот вирус передается главным образом через кровь. Риск передачи гепатита С половым путем ниже. Главный способ профилактики гепатита С – прекращение инъекционного употребления наркотиков.

Вирус гепатита С может передаваться через нестерильный инструмент при нанесении татуировок, прокалывании ушей, пирсинге.

**Зубные щетки, бритвы и другие предметы, которые могут иметь контакт с кровью, должны быть индивидуальными.**



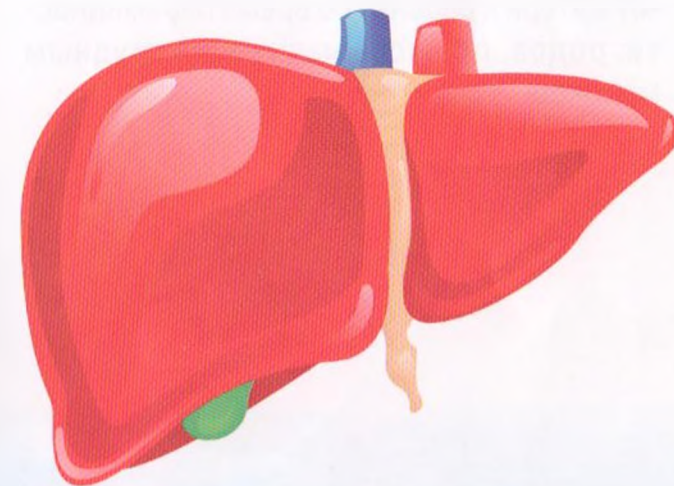
Министерство здравоохранения Иркутской области  
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Иркутский областной центр по профилактике и борьбе  
со СПИД и инфекционными заболеваниями»

# ВИЧ-инфекция и вирусные гепатиты

Более полную информацию по вопросам ВИЧ-инфекции  
можете получить по телефону «горячей линии»:  
**8-800-350-22-99**

с 08.00 до 18.00, кроме выходных.  
Все звонки по Иркутской области бесплатны.

ГБУЗ «Иркутский областной центр по профилактике  
и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями».  
г. Иркутск, ул. Спартаковская, 11  
[www.aids38.ru](http://www.aids38.ru)



ВИЧ-инфекция и вирусные гепатиты часто соседствуют в организме одного человека, т.к. имеют сходные пути передачи.

### Что такое ВИЧ-инфекция?

ВИЧ-инфекция - инфекционное заболевание, которое воздействует на иммунную систему человека, подавляя её активность.

### Как передается ВИЧ:

Есть три способа передачи ВИЧ-инфекции:  
-через кровь, в основном - при внутривенном употреблении наркотиков;  
-через сперму и вагинальный секрет при любых половых контактах без презерватива;  
-от матери к ребенку во время беременности, родов, при вскармливании грудным молоком.

### Чтобы обезопасить себя, необходимо придерживаться простых правил:

- не пробовать наркотики;
- отказаться от рискованного сексуального поведения;
- использовать только стерильные или одноразовые инструменты для медицинских инъекций, татуировок, маникюра.

### Гепатиты

Вирусные гепатиты – одна из наиболее частых причин хронических болезней печени. Есть несколько видов гепатитов.

**Гепатиты А и Е** передаются подобно кишечным инфекциям, чаще всего через загрязненную воду или пищу. Профилактика – контроль за чистотой питьевой воды и соблюдение личной гигиены. Возможна вакцинация от гепатита А.

**Гепатит В** передается так же, как и ВИЧ, – половым путем, через шприцы или другие инструменты, нарушающие целостность кожи, возможно заражение ребёнка от инфицированной матери. При этом вероятность передачи гепатита в 100-300 раз выше, чем вероятность передачи ВИЧ. Поэтому высок риск заражения при пирсинге или нанесении татуировок нестерильными инструментами. Из всех вирусных гепатитов В легче всего передается половым путем. Около 30% всех зараже-

ний гепатитом В проходят бессимптомно, диагноз можно поставить только по анализу крови. К симптомам гепатита относится желтуха (необычная желтизна кожи или глазных белков), потеря аппетита, тошнота, боль в желудке или суставах, повышенная утомляемость. В случае любых симптомов гепатита необходимо срочно обратиться к врачу. Существует вакцина против гепатита В.

**Гепатит D** – заражение может произойти только в сочетании с заражением гепатитом В (одновременно или при присоединении одной инфекции к другой). Гепатит D передается главным образом при инъекциях. Меры профилактики: отказ от наркотиков (при наличии гепатита В лучше избегать рискованного поведения, чтобы не "присоединить" к нему гепатит D).

