

## Как избежать заражения?

- Никогда и ни при каких обстоятельствах не пробовать наркотики. Опасность в плане заражения несут все приспособления для приготовления и инъекционного введения наркотиков (иглы, шприц, фильтр, общая посуда и др.)

- Алкоголь тоже может привести к заражению ВИЧ, потому что под его воздействием человек теряет контроль над собой и может сделать то, о чем впоследствии пожалеет (вступить в незащищенную половую связь, «уколоться» и др.)

- Отказаться от ранних добрых сексуальных отношений.

- Делать пирсинг и татуировки только в специализированных салонах, где используются только стерильные инструменты.

Если у тебя были случаи рискованного поведения, необходимо обследоваться – анализ на ВИЧ можно сдать в поликлинике по месту жительства или в Центре СПИД.

Начиная с 15 лет, любой молодой человек или девушка может самостоятельно обратиться в медицинскую организацию, чтобы пройти обследование и получить лечение.



**Телефон «Горячей линии»  
по вопросам ВИЧ-инфекции  
8-800-350-22-99**

(Все звонки по Иркутской области бесплатны)

ГБУЗ «Иркутский областной центр  
по профилактике и борьбе со СПИД  
и инфекционными заболеваниями»  
г. Иркутск, ул.Спартакoвская, 11  
[www.aids38.ru](http://www.aids38.ru)

Изготовлено в 2015 году на средства государственной программы «Развитие здравоохранения Иркутской области» на 2014-2020 годы подпрограмма «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи» тираж 20000 экз.

Министерство здравоохранения Иркутской области  
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Иркутский областной центр по профилактике и борьбе  
со СПИД и инфекционными заболеваниями»



#FeelBxтter



**Привет!**  
**Меня зовут Любаша!**

*Спешу поделиться с тобой  
очень важной информацией.*

*Выбирай сам, никто за тебя  
этого не сделает!*



16+

Среди нас живет много людей, больных ВИЧ-инфекцией. Некоторые знают о своей болезни, но многие даже не подозревают о ней.

Вирус может находиться в организме 10 лет и больше, прежде чем появятся первые симптомы. В повседневной жизни с такими людьми можно столкнуться везде: в общественном транспорте, школе, на дискотеке, во дворе. По внешнему виду невозможно определить, болен человек ВИЧ-инфекцией или нет.

В Иркутской области более 30 тысяч больных ВИЧ-инфекцией.

Чаще всего люди заражаются ВИЧ через незащищенные половые контакты.

**«Выбирай сам, что тебе нужнее: жизнь, здоровье, семья, близкие или временное удовольствие».**

### **Что такое ВИЧ-инфекция и СПИД?**

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, вызывающий ВИЧ-инфекцию.

ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, которое подавляет иммунную систему человека, из-за чего любая болезнь, даже обычно "лёгкая", может привести к тяжёлым осложнениям и смерти.

Конечной стадией ВИЧ-инфекции является СПИД – Синдром (совокупность признаков) Приобретенного (возникшего в результате заражения ВИЧ) Иммунодефицита (недостаточности защитных сил организма).

Среди нас живет много людей, заражённых ВИЧ. Некоторые знают о своей болезни, но многие даже не подозревают. Вирус может находиться в организме человека 10 лет и больше до появления первых симптомов. За это время он размножается и уничтожает основные клетки иммунной системы – лимфоциты. Передавать его другому человеку ВИЧ-инфицированный может уже через несколько дней после заражения.

ВИЧ передаётся только от человека к человеку.

### **Есть только три способа передачи ВИЧ-инфекции:**

- Через кровь (употребление внутривенных наркотиков, через нестерильные инструменты, используемые при пирсинге или татуировке, переливании крови).

- При любых незащищенных половых контактах.

- От инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов, кормления грудью).

### **Знай! В быту ВИЧ-инфицированный человек не опасен.**

Поэтому не стоит отворачиваться от близких и прерывать дружбу с людьми, у которых выявлена ВИЧ-инфекция.

Истории людей, заразившихся ВИЧ, очень различны, и в тоже время, сходны друг с другом. Сходны в той легкомысленности, с которой каждый из нас относится к собственной жизни. Всегда кажется, что «со мной это не произойдет».

Как и все граждане Российской Федерации, ВИЧ-инфицированные люди имеют право на обучение, работу, жилье, социальное обеспечение, медицинскую помощь. Однако, не все профессии становятся доступными для ВИЧ-инфицированного человека. Например, с данным диагнозом нельзя работать в правоохранительных органах, быть военнослужащим и т.д.

### **Хочу ответить на наиболее часто возникающие вопросы:**

#### **- Как выглядит человек, заражённый ВИЧ?**

- Определить по внешнему виду инфицирован человек ВИЧ или нет невозможно. Так как данное заболевание в течение 5- 10 лет не имеет проявлений. Определить наличие вируса в организме можно, только сдав кровь для теста на ВИЧ. У теста на ВИЧ есть важная особенность в первые 3-6 месяцев после заражения тесты могут показывать отсутствие антител в крови (отрицательный результат), хотя человек может быть инфицирован. Поэтому необходимо сдавать анализы повторно.

#### **- Передается ли ВИЧ при поцелуе?**

- Нет, при поцелуе ВИЧ не передается. Концентрация вируса в слюне очень мала, и ее недостаточно для инфицирования.

#### **- Какие симптомы есть у ВИЧ-инфекции?**

- У ВИЧ-инфекции нет специфических симптомов. Иногда в первое время после попадания вируса в кровь у человека может наблюдаться повышение температуры, увеличение лимфоузлов, диарея и другие симптомы, но все эти признаки бывают присущи и другим заболеваниям. Узнать о наличии вируса в организме можно лишь сдав кровь на специальный анализ.

**Сегодня существует ПЦР – метод определения ВИЧ, который позволяет в ранние сроки (через 10-12 дней после заражения) диагностировать данное заболевание с достоверностью 99,9%**