

## АННОТАЦИЯ

### К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ ОД.06 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

для обучающихся по образовательной программе ППКРС по профессии  
08.01.28 Мастер отделочных строительных и декоративных работ

Форма обучения: очная

Рабочая программа учебной дисциплины ОД.06 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»,  
разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) по профессии 08.01.28 Мастер отделочных строительных и декоративных работ, утвержденного Приказом Минпросвещения России от 18 мая 2022 г. № 342

По учебному плану дисциплина ОД.06 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» проводится на  
1 курсе.

Рабочая программа дисциплины рассчитана на 118 часов.

Содержание учебной дисциплины состоит из следующих разделов:

Раздел 1. Легкая атлетика

Раздел 2. Лыжные гонки

Раздел 3. Гимнастика

Раздел 4. Волейбол

Раздел 5. Баскетбол

Раздел 6. Футбол

В результате изучения учебной дисциплины у обучающихся формируются:

Общие компетенции, включающие в себя способность:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.