

Курить электронную сигарету пытаются многие подростки. Согласно собранным статистическим данным, до 40% детей, старше 14 лет, обращаются к использованию этого приспособления.

Обычно производители представляли сигарету электронного типа в качестве средства, направленного на борьбу с курением. Но необходимо обратить внимание на то, что у подростков пагубная привычка от этого только ПОЯВЛЯЕТСЯ.

К причинам, способствующим появлению тяги к курению, относятся:

- Любопытство. Немалую роль играет восприятие курения как запретного плода. Тяга подростка ко всему новому и не испробованному, а тем более, к запрещенному, играет с ним злую шутку.
- Влияние близкого окружения. Дети всегда берут пример с взрослых, чаще всего делая это неосознанно. Если кто-то в семье курит, то не стоит удивляться, что курить захочет и ребенок. Невозможно убедить подростка во вреде никотина, не являясь при этом положительным примером для подражания.
- Желание казаться взрослее. Курение для подростков является одним из способов самоутверждения. Ребенок, который тянется к сигарете, таким образом, подчеркивает свое желание к самореализации, которое в этом возрасте, к сожалению, проявляется прежде всего через внешние атрибуты.

Важно предпринять все меры, чтобы свести к минимуму влияние вышеперечисленных факторов и не допустить у подростка развития никотиновой зависимости. Рекомендуется рассказать подростку обо всех негативных последствиях увлечения вредной привычкой для растущего организма

Все запреты и скандалы приведут к обратному результату – молодой человек замкнется в себе и будет продолжать курить тайком от родителей.

Подросток, у которого появилась тяга к сигаретам, становится менее устойчивым к другим опасным пристрастиям, таким как алкоголь и наркотики

Поэтому важно заинтересовать ребенка, чтобы он сам принял решение навсегда отказаться от сигарет. Следует объяснить подростку, что опасность для здоровья представляет не только самостоятельное курение, но и вдыхание табачного дыма, когда курит кто-то рядом

В таком случае ребенок будет всячески избегать мест скопления курильщиков, что защитит его не только от соблазна выкурить сигарету, но и от негативного влияния на его организм пассивного курения.

#### Какой вред от вайпа для организма

Если вы задумываетесь над тем, вреден ли вайп, следует учитывать то, что парение заменило горение, но состав практически не изменился. Никотин содержится в обоих случаях, разница лишь в способе и интенсивности его доставки. В случае с вайпом этот

показатель ниже, но вещество по-прежнему обладает нейротропным действием, вызывает наркотическое привыкание. Никотин разрушает сосуды, ухудшает состояние сердца. При постоянном парении вайпа с данным веществом будет формироваться такая же зависимость, как при курении обычных табачных изделий.

#### Последствия курения электронных сигарет без никотина

Выше было описано, вреден ли вайп, но для справедливости стоит упомянуть о вариантах жидкостей, которые могут и не содержать никотин. Это в разы снижает негативный эффект, который оказывает процесс. Влияние вайпа до сих пор внимательно изучается специалистами, и они не могут сказать, насколько он вреден для здоровья человека. Отсутствие смол, прочих вредных веществ снижает вероятность появления рака легких в 3 раза.

На данный момент нет научно подтвержденной информации о конкретных последствиях при использовании жидкостей без никотина во время курения вайпа, но тепловое воздействие на органы курильщика сохраняется. В это же время людям, которые находятся рядом, абсолютно ничего не угрожает, если есть хоть какая-нибудь вентиляция. Можно без опаски стоять на улице рядом с человеком, который курит вайп.

#### Чем опасна жидкость для вайпа без никотина

Многих людей интересует, вредны ли электронные сигареты без никотина, ведь главного негативного элемента в жидкости нет. Ранее было сказано, что риск заболеть снижается в несколько раз, но сказать, что парение абсолютно безвредно, все же нельзя. В состав вещества для вайпа входят ароматические добавки, стандартны надзора не контролируют этот момент, поэтому там могут содержаться канцерогены. Есть еще несколько элементов, которые вызывают настороженность:

1. Глицерин. Это трехатомный спирт, который имеет сладковатый привкус. Часто применяют его в пищевой промышленности, для получения более высокой вязкости продуктов. Токсичность данного вещества крайне низкая, но при парении он может вызывать раздражение дыхательных путей, аллергическую реакцию. В жидкостях для вайпа его содержание крайне низкое, поэтому вреда он не наносит при умеренном курении.
2. Пропиленгликоль. Еще один сомнительный элемент, который является бесцветной жидкостью с вязкой консистенцией. Применяется в пищевой промышленности при производстве лекарств. В небольших количествах абсолютно безвреден, но при частом и долгом употреблении он способен угнетать нервную систему, ухудшать состояние почек.

#### Чем вредна электронная сигарета для подростков

Молодые люди подросткового возраста, стремясь быстрее повзрослеть, часто в ущерб своему здоровью начинают использовать электронные сигареты. Применяя электронную сигарету в начале курения, они, в большей части случаев, затем приходят к курению табака.

Подростки считают, что отсутствие традиционного дыма и никотина в смесях делает вейпы абсолютно безопасными. Приспособление придает молодым людям статусности и возраста.

Тем не менее, использование испарителей в подростковом возрасте оказывает отрицательное воздействие на растущий организм. На это есть несколько причин:

- использование жидкостей с никотином вызывает проблемы с печенью (холецистит, возникновение камней в желчном пузыре);
- даже самый современный фильтр не сдержит попадание раздражающего дыма в легкие подростка, вызывающего кашель и сухость в горле;
- вейп оказывает негативное влияние на состояние зубов, из-за постоянного воздействия пара;
- никотин увеличивает показатели давления в сердце и сосудах, ухудшая состояние человека;
- подросток может покрываться аллергическими пятнами, если смесь окажется плохой по качеству и иметь неправильный состав;
- отказ от использования одноразовых насадок на вейп, который курят несколько человек, может стать причиной передачи герпеса и других инфекционных заболеваний.

Воздействие пара на легкие не приносит никакой пользы, а вот вызвать настоящую зависимость, схожую с никотиновой, вполне может. В подростковом возрасте лучше отказаться от использования приспособлений.