



СУЩЕСТВУЕТ ЛИ БЕЗОПАСНЫЙ СЕКС?

Это понятие является одним из главных мифов современности. Можно говорить лишь о защищенном сексе. Презервативы позволяют значительно (на 85% по данным ВОЗ) снизить риск заражения ВИЧ-инфекцией, гепатитами В, С и другими заболеваниями, передающимися половым путем.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ?

СУЩЕСТВУЮТ ПРИНЦИПЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- Воздержание
- Верность единственному любимому человеку
- Использование презервативов при любых половых контактах
- Отказ от употребления наркотиков

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ НЕЗАЩИЩЕННЫЙ ПОЛОВОЙ КОНТАКТ?

Пройти обследование на ВИЧ (при отрицательном результате обследоваться повторно через 3 – 6 месяцев), а в дальнейшем следовать принципам безопасного поведения.

КТО НАХОДИТСЯ В ГРУППЕ ПОВЫШЕННОГО РИСКА ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ?

- Люди, меняющие половых партнеров
- Потребители наркотиков

ЧЕМ БОЛЬШЕ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВОЙ КОНТАКТОВ, ТЕМ ВЫШЕ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ!

БОЛЕЕ ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ПО ВОПРОСАМ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»:



8-800-350-22-99

С 08.00 ДО 18.00,
КРОМЕ ВЫХОДНЫХ.

ВСЕ ЗВОНКИ ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ БЕСПЛАТНЫЕ.
ИРКУТСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР СПИД
СПАРТАКОВСКАЯ, 11
САЙТ: WWW.AIDS38.RU



Жизнь огна. Береги её!

Изготовлено в 2013 году на средства ведомственной целевой программы
«Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни
на период 2011-2013 г.г.»

Заказчик: ГБУЗ «ИОЦ СПИД». Договор № 2013.155593.
Изготовлено: ООО «КвикПринт», 664007, г.Иркутск, ул.Поленова, 19/1,
тел.(3952)724192. Тираж: 20000 экз.

Министерство здравоохранения Иркутской области
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«Иркутский областной центр по профилактике и
борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»



**ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ
СТАРШЕ 16 ЛЕТ**



**ТОЛЬКО В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОЖИВАЕТ
СВЫШЕ 30 ТЫСЯЧ БОЛЬНЫХ ВИЧ-
ИНФЕКЦИЕЙ.**

**ПО ОЦЕНКАМ ЭКСПЕРТОВ, ВИЧ-
ИНФИЦИРОВАННЫХ МОЖЕТ БЫТЬ В
1,5-2 РАЗА БОЛЬШЕ – ЗА СЧЁТ ТЕХ, КТО
НЕ ОБСЛЕДОВАЛСЯ И ПОКА ДАЖЕ НЕ
ПОДОЗРЕВАЕТ О СВОЕМ ЗАБОЛЕВАНИИ....**



ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ ПОНЯТИЯ ВИЧ, ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ И СПИД?

ВИЧ – Вирус Иммунодефицита Человека.

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – инфекционное заболевание, возникающее в результате заражения ВИЧ и приводящее к снижению иммунитета человека.

СПИД – Синдром Приобретенного ИммуноДефицита, заключительная стадия ВИЧ-инфекции.

В достаточном для заражения количестве ВИЧ содержится лишь в крови, сперме, вагинальном секрете и грудном молоке, поэтому

ЕСТЬ ТОЛЬКО ТРИ СПОСОБА ПЕРЕДАЧИ ВИЧ:

- через кровь (при использовании общих шприцев и игл, применении нестерильных инструментов при маникюре, татуаже, пирсинге и других проникающих манипуляциях);
- при половом контакте с инфицированным человеком;
- от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудным молоком.

ВИРУС НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при кашле и чихании;
- через укусы насекомых и животных;
- через рукопожатие, объятия, поцелуи;
- через нательное и постельное белье;
- через посуду, деньги, книги, клавиатуру компьютера и т.д.;
- через воду (при пользовании общим душем, бассейном, ванной)

ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫЙ В БЫТУ НЕОПАСЕН!

ЗАЧЕМ НУЖНО ОБСЛЕДОВАТЬСЯ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?

СВОЕВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА ПОЗВОЛЯЕТ ВОВРЕМЯ НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ И ИЗБЕЖАТЬ СТАДИИ СПИД. ТАКЖЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ УЗНАТЬ:

- о способах поддержания здоровья,
- о планировании и вынашивании здоровых детей,
- о методах лечения,
- о своих правах.

Законом Российской Федерации предусматривается уголовная ответственность для лиц, подвергающих риску заражения венерической болезнью или ВИЧ-инфекцией других лиц (статьи 121 и 122 УК РФ).

С КАКОГО МОМЕНТА ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫЙ МОЖЕТ ПЕРЕДАВАТЬ ВИРУС ДРУГОМУ ЧЕЛОВЕКУ?

Через несколько дней или даже часов после своего заражения.

МОЖНО ЛИ ОПРЕДЕЛИТЬ НАЛИЧИЕ ВИЧ У ЧЕЛОВЕКА ПО ЕГО ВНЕШНЕМУ ВИДУ?

По внешнему виду человека невозможно определить, инфицирован он ВИЧ или нет.

КАКИМ ОБРАЗОМ МОЖНО ОБНАРУЖИТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ЗАРАЖЕН ВИЧ?

Только при помощи специального исследования крови.

ЧЕРЕЗ КАКОЕ ВРЕМЯ ПОСЛЕ ЗАРАЖЕНИЯ МОЖНО ОБНАРУЖИТЬ В КРОВИ ВИЧ?

Вирус в крови можно обнаружить не ранее, чем через 12 дней, но чаще всего – только через 3-6 месяцев (методом ИФА). Существует метод ПЦР, который позволяет определить присутствие инфекции через 2-3 недели после опасной ситуации, но в таком случае исследование будет платным.

КОГДА НАСТУПАЕТ СТАДИЯ СПИД?

У одних ВИЧ-инфицированных через 5 лет, у других – через 10-15 лет. Но если пациент наблюдается у врача-инфекциониста, строго соблюдает все его рекомендации, принимает терапию, то его жизнь не ограничивается болезнью.

МОЖЕТ ЛИ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННАЯ ЖЕНЩИНА РОДИТЬ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА?

Да, если:

- она вовремя встанет на учет по беременности и будет принимать специальные препараты;
- при кормлении ребенка она заменит грудное молоко искусственными адаптированными молочными смесями.