

Курение приводит к развитию:

- ▶ смерти от сердечно-сосудистых заболеваний (инфаркт миокарда, нестабильная стенокардия, инсульт, аневризма аорты),
- ▶ бронхолегочных заболеваний (хроническая обструктивная болезнь легких, эмфизема легких, пневмония, респираторные инфекции, туберкулез),
- ▶ болезнью ротовой полости,
- ▶ сахарного диабета,
- ▶ желудочно-кишечных заболеваний (язва желудка, эзофагит),
- ▶ образование преждевременных морщин.



больная ткань легкого здоровая ткань легкого

РАСХОДЫ КУРИЛЬЩИКА:

1 пачка сигарет стоит около 30 рублей.

1 день – 1 пачка*30 рублей = 30 рублей

1 месяц – 30 дней*30 = 900 рублей

1 год – 356 дней*30 = 10950 рублей

5 лет курения = 54750 рублей

+ покупка раз в месяц = 15 рублей
15*12 мес. = 180 р.*5 лет = 900 рублей
900 р. + 54750 = 55650 р.

**За 5 лет курительщик прокуривает
55 650 рублей!**

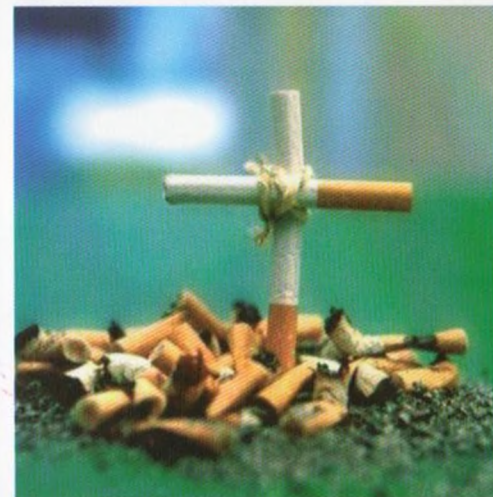
**Если откажешься от курения,
сможешь купить себе:**



Печатается в рамках реализации долгосрочной целевой программы
"Комплексные меры профилактики злоупотребления наркотическими
средствами и психотропными веществами" на 2011-2013 годы
Изготовлено: ООО "Рекламное агентство "КОРАЛЛ"
664047, г. Иркутск, ул. Байкальская 107А/3
Тел./факс (3952) 480-583, 480-584
Заказ № 7183. Тираж 20000 экз.
8 июля 2013 г.

Хочешь жить?

Откажись от курения!



ТАБАК – ЯД, БРОСЬ КУРИТЬ!

www.narkostop.irkutsk.ru

Иркутск, 2013 г.

Курение во время беременности повышает риск:

- ▶ синдрома внезапной детской смерти; пороков развития новорожденных («заячья губа», «волчья пасть»), дефекты конечностей;
- ▶ развитие чрезмерной возбудимости ребенка, симптомов гиперактивности и дефицита внимания;
- ▶ на 40% повышается риск развития аутизма; увеличивается риск наркомании и других зависимостей у ребенка в раннем возрасте;
- ▶ на 30% возрастает риск развития внутриутробной инфекции и преждевременное отхождение плаценты.



заячья губа



волчья пасть

Путь курильщика недолгий:

**КУРЕНИЕ -
РАК ЛЕГКИХ -
СМЕРТЬ!**

БРОСАЙ КУРИТЬ!

ТАБАЧНЫЙ ДЫМ СОДЕРЖИТ:

Цианид
Яд,
использовавшийся в
газовых камерах

Метан
Бытовой газ,
встречается на
торфяных болотах

Ацетоны
Жидкость для
снятия лака для
ногтей

Уксусная кислота
Уксус

Аммоний
Очиститель для
унитазов

Бутан
Газ для зажигалок

Моноксид
углерода
Угарный газ, как в
автомобильном
выхлопе

Этанол
Алкоголь

Гексамин
Жидкость для
розжига костра

Нафталин
Средство от моли



Нитробензол
Присадка к
автомобильному
топливу

**В состав табачного дыма входит
полоний210 – радиоактивный элемент,
который содержится
в ЯДЕРНОМ ТОПЛИВЕ!**

Метанол
Ракетное топливо

Никотин
Инсектицид
Наркотик,
вызывающий
зависимость

Стеариновая
кислота
Основа свечей

Винилхлорид
Пластмасса

Арсений
Яд

Кадмий
Электрические
аккумуляторы

Формальдегид
Консервант,
используется,
например,
в морге

Толуол
Индустриальный
растворитель

**В РОССИИ ЕЖЕГОДНО
ОТ КУРЕНИЯ УМИРАЕТ
ОТ 250 000 ДО 770 000
ЧЕЛОВЕК.**

**ОТ РАКА ЛЕГКИХ
УМИРАЕТ БОЛЕЕ
60000 ЧЕЛОВЕК.**

*Кроме РАКА ЛЕГКИХ, курение
вызывает также
ЭМФИЗЕМУ ЛЕГКИХ –
хроническое заболевание,
связанные с необратимой
дегенерацией легочной ткани.*

*В результате курения
нарушается циркуляция
крови в нижних
конечностях, развивается
болезнь Бюргера,
что приводит к
ампутации конечности.*

*Курение приводит к
преждевременной гибели
каждого четвертого россиянина.*

**ЕЖЕДНЕВНОЕ ВЫКУРИВАНИЕ
20 СИГАРЕТ СООТВЕТСТВУЕТ
300 РЕНТГЕНОВСКИМ
ИССЛЕДОВАНИЯМ ЛЕГКИХ.**