

**АННОТАЦИЯ**  
**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОД.06 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

для обучающихся по профессии среднего профессионального  
образования

23.01.09 Машинист локомотива

Форма обучения: очная

Рабочая программа учебной дисциплины ОД.06 Физическая культура разработана на основе:

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по профессии 23.01.09 Машинист локомотива, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 30. 01.2024 г. №55.

По учебному плану учебная дисциплина проводится на 1 курсе.

Рабочая программа учебной дисциплины рассчитана на 117 часа.

Содержание учебной дисциплины состоит из следующих разделов:

Раздел 1. Физическая культура как часть культуры общества и человека.

Раздел 2. Методические основы обучения различным видам физкультурно-оздоровительной деятельности

Раздел 3. Профессионально-ориентированное содержание физкультурно-оздоровительной деятельности

Раздел 4. Спортивные игры

В результате изучения учебной дисциплины у обучающихся формируются общие компетенции:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.