

**АННОТАЦИЯ**  
**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОД.06 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

для обучающихся по специальности среднего профессионального  
образования

23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог

Форма обучения: очная

Рабочая программа учебной дисциплины ОД.06 Физическая культура разработана на основе:

Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) по специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог, в соответствии с приказом Министерства образования Российской Федерации от 30.01.2024 № 55

По учебному плану учебная дисциплина проводится на 1 курсе.

Рабочая программа учебной дисциплины рассчитана на 119 часа.

Содержание учебной дисциплины состоит из следующих разделов:

Раздел 1. Физическая культура как часть культуры общества и человека.

Раздел 2. Методические основы обучения различным видам физкультурно-оздоровительной деятельности

Раздел 3. Профессионально-ориентированное содержание физкультурно-оздоровительной деятельности

Раздел 4. Спортивные игры

В результате изучения учебной дисциплины у обучающихся формируются общие компетенции:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.