

## АННОТАЦИЯ

### К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.04 « ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

для обучающихся по профессии среднего профессионального образования  
23.01.09 Помощник машиниста (по видам подвижного состава железнодорожного  
транспорта)

Форма обучения: очная

Рабочая программа учебной дисциплины «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»,  
разработана на основе:

Федерального государственного образовательного стандарта среднего  
профессионального образования (далее ФГОС СПО) по профессии 23.01.09 Помощник  
машиниста (по видам подвижного состава железнодорожного транспорта), утвержденный  
приказом Минпросвещения России от 20.03.2024 №175

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.04 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
разработана с учетом рабочей программы воспитания ГБПОУ ИО ИТТриС.

По учебному плану учебная дисциплина СГ.04 Физическая культура проводится на 2,3  
курсе.

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.04 Физическая культура рассчитана на 80  
часов.

Содержание учебной дисциплины состоит из следующих разделов:

Раздел 1. Легкая атлетика

Раздел 2. Лыжные гонки

Раздел 3. Гимнастика

Раздел 4. Волейбол

Раздел 5. Баскетбол

Раздел 6. Футбол

В результате изучения учебной дисциплины у обучающихся формируются:

Общие компетенции, включающие в себя способность:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности  
применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации  
информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной  
деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.