

Куда обратиться?

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Иркутский областной противотуберкулезный диспансер» (ГБУЗ ИОПД)

г. Иркутск, ул. Терешковой, 59
тел. (3952)38-72-47(приемное отделение),
(3952)38-76-28 (горячая линия)

Иркутский филиал №1 ГБУЗ ИОПД

г. Иркутск, ул. Партизанская, 74
тел. (3952)25-16-69 (регистратура),
тел. (3952)25-14-80 (детское отделение)



Министерство здравоохранения Иркутской области
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«Иркутский областной центр по профилактике и борьбе
со СПИД и инфекционными заболеваниями»

ВИЧ-инфекция и туберкулез

Более полную информацию по вопросам ВИЧ-инфекции
можете получить по телефону «горячей линии»:

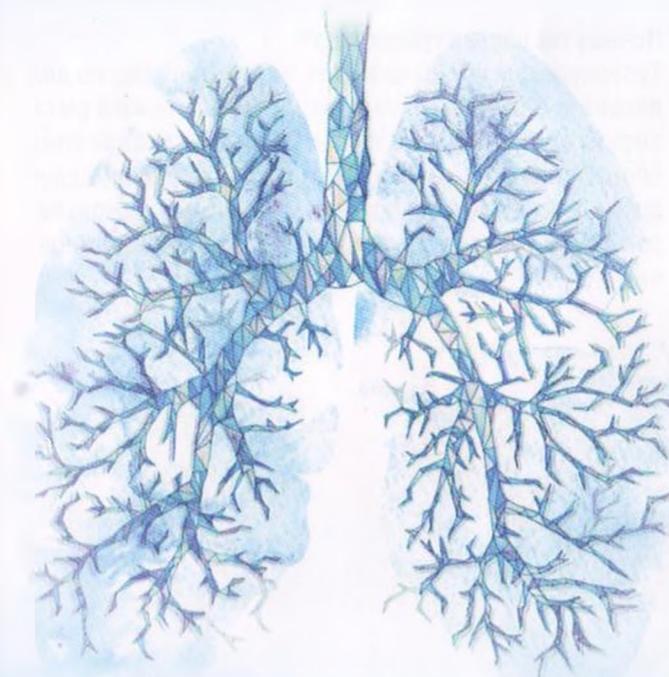
8-800-350-22-99

с 08.00 до 18.00, кроме выходных.

Все звонки по Иркутской области бесплатны.

ГБУЗ «Иркутский областной центр по профилактике
и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями».

г. Иркутск, ул. Спортивная, 11
www.aids38.ru



Туберкулез - инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза, характеризующееся образованием одного или множества очагов воспаления в разных органах, но чаще всего в легочной ткани. Туберкулез является самой частой вторичной инфекцией у ВИЧ-инфицированных людей.

Как можно заразиться туберкулезом?

Микобактерия обладает способностью длительное время существовать во внешней среде и сохранять свои инфицирующие свойства. Возбудитель туберкулеза попадает во внешнюю среду при кашле, чихании, разговоре, смехе больного человека с активной формой туберкулеза. Обычно передача инфекции происходит воздушно-капельным путем.

Почему так опасен туберкулез?

Туберкулезом может заболеть любой человек, но для людей с ослабленной иммунной системой риск значительно выше. ВИЧ-инфекция и туберкулез способствуют взаимному развитию и усиливают друг друга. Именно поэтому контакт с больными туберкулезом крайне опасен даже при кратковременном общении.

Как выявить туберкулез?

Для диагностики туберкулеза чаще всего используются флюорография, туберкулиновая проба (реакция Манту) и бактериологическое исследование.

При ВИЧ-инфекции туберкулез может протекать атипично, что осложняет выявление данного заболевания. Особенно сложно диагностировать внелегочные формы туберкулеза.

Как проявляется туберкулез?

Туберкулез может протекать без клинических проявлений заболевания, в связи с чем нельзя пренебрегать прохождением флюорографии.

«Классическими» симптомами туберкулеза являются:

- повышение температуры тела до 37,2° и более;
- повышенная ночная потливость (затылок, грудь, шея, между лопаток);
- общее недомогание, слабость, потеря аппетита;
- потеря веса.

Симптомы, связанные с поражением отдельного органа: при поражении легких - кашель (сухой или с отделением мокроты), при поражении суставов - ограничение подвижности, боль и т.д.

У людей с ВИЧ-инфекцией эти симптомы могут иметь различные причины, не имеющие к туберкулезу отношения. Однако при их появлении необходимо обязательно обращаться к врачу для исключения туберкулеза.

Как защитить себя?

1. Проходить 2 раза в год флюорографическое обследование и регулярно наблюдаться у лечащего врача, выполняя все его рекомендации.
2. Избегать ситуаций, способствующих ослаблению иммунитета: стрессы, несбалансированное питание или недоедание, контакт с инфекцией.
3. Вести здоровый образ жизни, не злоупотреблять алкоголем, не принимать наркотики, исключить курение.
4. Правильное питание - включать достаточное количество белков в рацион (рыба, мясо, молочные продукты), а также витаминов (овощи и фрукты).

5. Соблюдать гигиену, больше бывать на свежем воздухе.

6. Избегать контакта с больными туберкулезом.

Что делать, если туберкулез выявили?

Туберкулез излечим, в том числе и у людей, живущих с ВИЧ-инфекцией.

1. Необходимо строго соблюдать график приема как противотуберкулезных препаратов, так и АРВ-терапии (если назначена), выполнять все назначения и рекомендации лечащего врача по лечению, питанию и образу жизни.

2. Соблюдать все меры предосторожности, чтобы инфекция не передалась близкому окружению.

Прием противотуберкулезных препаратов - это основа лечения туберкулеза!

Перерывы в лечении приводят к развитию устойчивой к лекарствам формы туберкулеза. Даже если в течение курса лечения Вы почувствовали себя лучше, чрезвычайно важно пройти ПОЛНЫЙ курс лечения.

ТУБЕРКУЛЕЗ - ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, СЛОЖНО ПОДДАЮЩЕЕСЯ ЛЕЧЕНИЮ, ПОЭТОМУ ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ЛЕГЧЕ, ЧЕМ ЕГО ЛЕЧИТЬ!

! случае выявления туберкулеза в Вашем окружении, необходимо пройти внеочередное флюорографическое обследование органов грудной клетки (независимо от давности предыдущего обследования).

