

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение Иркутской области**

**«Иркутский техникум транспорта и строительства»**

**Комплект контрольно-оценочных средств учебной дисциплины  
СГ.03 Безопасность жизнедеятельности  
по специальности среднего профессионального образования  
23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (железнодорожном)**

**Квалификация:** техник

**Форма обучения:** очная

**Нормативный срок обучения:** 3 года 10 месяцев

на базе основного общего образования

**Профиль:** технологический

Иркутск, 2026

Комплект контрольно-оценочных средств учебной дисциплины разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по специальности среднего профессионального образования

**223.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (железнодорожном)**

примерной программы учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности, учебного плана специальности. Является частью ОП образовательной организации.

Разработчик:

Огородников Александр Витальевич, преподаватель высшей квалификационной категории

Рассмотрена и одобрена на заседании

ДЦК

Протокол № 9 от 18.05.26.

Председатель ДЦК

## СОДЕРЖАНИЕ

	<b>СТР.</b>
<b>ПАСПОРТ КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ</b>	<b>4</b>
<b>КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>	<b>8</b>
<b>ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>	<b>23</b>

## Паспорт контрольно-оценочных средств

Комплект контрольно-оценочных средств разработан в соответствии с требованиями рабочей программы и позволяет оценить результаты освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

Промежуточный контроль по дисциплине определен учебным планом в 4 семестре в форме дифференцированного зачёта.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, 02, 04, 07.

Код ОК, ПК	Умения	Знания
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС	актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС	порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности.	психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте.
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в	действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; выполнять мероприятия доврачебной помощи	нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основы военной безопасности и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основы строевой, огневой и тактической подготовки; боевые традиции Вооруженных

<p>чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени</p>	<p>пострадавшим; демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние</p>	<p>Сил России; характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; факторы формирования здорового образа жизни</p>
--	--	--

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- У-1 организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- У-2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- У-3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- У-4 применять первичные средства пожаротушения;
- У-5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- У-6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- У-7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- У-8 оказывать первую помощь.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- З-1 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- З-2 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- З-3 основы военной службы и обороны государства;
- З-4 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- З-5 способы защиты населения от оружия массового поражения;
- З-6 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- З-7 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- З-8 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям НПО;
- З-9 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- З-10 порядок и правила оказания первой помощи.

## **ПАКЕТ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ**

**Количество вариантов** заданий для обучающихся: 25

**Время выполнения** каждого задания и максимальное время на промежуточную аттестацию: 20 мин.

### **Условия выполнения заданий**

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.

### **Инструкция по проведению:**

1. Ознакомить обучающихся с временем выполнения задания.
2. Ознакомить обучающихся с условиями выполнения заданий
3. Ознакомить обучающихся с критериями оценки выполнения контрольной работы

## **Критерии оценивания**

<b>Оценка</b>	<b>Критерии</b>
«Отлично»	-студент раскрыл содержание материала в объеме, предусмотренном программой; -изложил материал грамотным языком в

	<p>определенной логической последовательности, точно используя терминологию данного предмета как учебной дисциплины;</p> <p>- продемонстрировал усвоение ранее изученных сопутствующих вопросов, сформированность и устойчивость используемых при ответе умений и навыков;</p> <p>- отвечал самостоятельно без наводящих вопросов преподавателя. --Возможны одна - две неточности при освещении второстепенных вопросов или в выкладках, которые студент легко исправил по замечанию преподавателя.</p>
«Хорошо»	<p>- допущены один-два недочета при освещении основного содержания ответа, исправленные по замечанию преподавателя;</p> <p>- допущены ошибка или более двух недочетов при освещении второстепенных вопросов или в выкладках, легко исправленные по замечанию преподавателя.</p>
«Удовлетворительно»	<p>- неполно или непоследовательно раскрыто содержание материала, но показано общее понимание вопроса и продемонстрированы умения, достаточные для дальнейшего усвоения программного материала определенные настоящей программой - несоответствие выводов, сделанных экзаменуемым, толкованию норм законодательства;</p> <p>- своевременное исправление ошибок при изложении ответа.</p>
«Неудовлетворительно»	<p>- не раскрыто основное содержание учебного материала;</p> <p>- обнаружено незнание или неполное понимание учеником большей или наиболее важной части учебного материала;</p> <p>- допущены ошибки в определении понятий, при использовании специальной терминологии, которые не исправлены после нескольких наводящих вопросов преподавателя.</p>

## **Контрольно-оценочные материалы для промежуточной аттестации**

**2.1. Назначение КОМ** предназначен для оценки результатов освоения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

**Форма промежуточной аттестации** дифференцированный зачет

**Количество вариантов для обучающихся 25**

**Время выполнения 20 минут**

**Задания для проведения промежуточной аттестации  
(дифференцированный зачет)  
по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»**

**ЗАДАНИЕ ДЛ Я ОБУЧАЮЩЕГОС Я**

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

**Вариант № 1**

**Задание №1.** Назвать все средства индивидуальной защиты органов дыхания, их предназначение и принцип действия.

**Задание №2** Сделать краткий обзор истории создания Вооруженных Сил Российской Федерации, ее связи с историей и становлением Российского государства.

**Задание №3** Выполнить неполную разборку-сборку Автомата Калашникова на время

**Инструкция по выполнению**

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная.

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением.

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.

Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

**ЗАДАНИЕ ДЛ Я ОБУЧАЮЩЕГОС Я**

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

**Вариант № 2**

**Задание №1** Объяснить устройство противогаза.

**Задание №2.** Виды Вооруженных Сил, родов войск.

**Задание №3** Выполнить правильно и последовательно использования противогаса.

### **Инструкция по выполнению**

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.

Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

## **ЗАДАНИЕ ДЛ Я ОБУЧАЮЩЕГОС Я**

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

### **Вариант № 3**

**Задание №1** Рассказать о болезнях, передаваемые половым путем, причины, способствующие заражению, меры профилактики.

**Задание №2** Объяснить роль и место Вооруженных Сил РФ в системе обеспечения национальной безопасности страны.

**Задание №3** Сделать измерения и подобрать противогас по размеру.

### **Инструкция по выполнению**

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими

пособиями, плакатами раздаточным материалом.

Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

### **ЗАДАНИЕ ДЛ Я ОБУЧАЮЩЕГОС Я**

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

#### **Вариант № 4**

**Задание №1** Рассказать о боевых свойствах автомата Калашникова.

**Задание №2** Объяснить понятие об ядерном оружии

**Задание №3** Наложить повязку – чепчик при ранении головы

#### **Инструкция по выполнению**

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.

Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

### **ЗАДАНИЕ ДЛ Я ОБУЧАЮЩЕГОС Я**

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

#### **Вариант № 5**

**Задание №1** Рассказать о структуре Единой Государственной Системы Предупреждения и Ликвидации при Чрезвычайных Ситуациях

**Задание №2** Рассказать о правилах остановки кровотечения

**Задание №3** Наложить восьмиобразную повязку на локоть или колено

#### **Инструкция по выполнению**

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.

Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

### **ЗАДАНИЕ ДЛ Я ОБУЧАЮЩЕГОС Я**

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

#### **Вариант № 6**

**Задание №1** Рассказать о средствах индивидуальной защиты кожи

**Задание №2** Объяснить значение воинской дружбы и войскового товарищества для

боевой готовности и боеспособности подразделений

Вооруженных Сил РФ.

**Задание №3** Наложить повязку на нос

#### **Инструкция по выполнению**

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.

Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

### **ЗАДАНИЕ ДЛ Я ОБУЧАЮЩЕГОС Я**

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

#### **Вариант № 7**

**Задание №1** Рассказать о наркомании и токсикомании. Общие понятия. Последствия употребления наркотиков для здорового человека. Меры профилактики наркозависимости.

**Задание №2** Назвать все имеющиеся рода войск Вооруженных Сил РФ.

**Задание №3** Наложить повязку при переломе челюсти

#### **Инструкция по выполнению**

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная  
Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением  
Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.  
Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.  
Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

### **ЗАДАНИЕ ДЛ Я ОБУЧАЮЩЕГОС Я**

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

#### **Вариант № 8**

**Задание №1** Объяснить влияние курения на здоровье человека. Табачный дым, его составные части, влияние табачного дыма на окружающих (пассивное курение).

**Задание №2** Рассказать о правилах стрельбы из огнестрельного оружия

**Задание №3** Показать основной принцип наложение повязки на грудь.

#### **Инструкция по выполнению**

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.

Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

### **ЗАДАНИЕ ДЛ Я ОБУЧАЮЩЕГОС Я**

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

#### **Вариант № 9**

**Задание №1** Рассказать о наркомании и токсикомании. Общие понятия. Последствия употребления наркотиков для здорового человека. Меры профилактики наркозависимости.

**Задание №2** Объяснить значение воинской дружбы и войскового товарищества для боевой

готовности и боеспособности подразделений Вооруженных Сил РФ.

**Задание №3** Выполнить неполную разборку-сборку Автомата Калашникова на время

**Инструкция по выполнению**

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.

Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ**

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

**Вариант № 10**

**Задание №1** Рассказать о чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, меры, принимаемые по защите населения от их последствий, права и обязанности граждан.

**Задание №2** Рассказать о боевых свойствах автомата Калашникова

**Задание №3** Правильность и последовательность использования противогаза.

**Инструкция по выполнению**

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.

Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ**

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

## Вариант № 11

**Задание №1** Расскажите основные правила поведения человека в повседневной жизни, помогающие ему избежать криминальных ситуаций.

**Задание №2** Рассказать о правилах остановки кровотечениях

**Задание №3** Сделать измерения и подобрать противогаз по размеру.

### Инструкция по выполнению

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.

Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

## ЗАДАНИЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

## Вариант № 12

**Задание №1** Гражданская Оборона ее предназначение и задачи

**Задание №2** Объяснить значение воинской дружбы и войскового товарищества для боевой готовности и боеспособности подразделений Вооруженных Сил РФ.

**Задание №3** Наложить повязку «чепчик» при ранении головы

### Инструкция по выполнению

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими

пособиями, плакатами раздаточным материалом.

Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

### **ЗАДАНИЕ ДЛ Я ОБУЧАЮЩЕГОС Я**

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

#### **Вариант № 13**

**Задание №1** Рассказать о всех известных средствах индивидуальной защиты органов дыхания.

**Задание №2** Пояснить организационную структуру Вооруженных сил РФ. Виды Вооруженных Сил, родов войск.

**Задание №3** Наложить восьмиобразную повязку на локоть или колено

#### **Инструкция по выполнению**

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.

Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

### **ЗАДАНИЕ ДЛ Я ОБУЧАЮЩЕГОС Я**

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

#### **Вариант № 14**

**Задание №1** Объяснить устройство противогаза.

**Задание №2** Сделать краткий обзор об истории создания Вооруженных Сил Российской Федерации, ее связи с историей и становлением Российского государства.

**Задание №3** Наложить повязку на нос

### **Инструкция по выполнению**

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.

Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

### **ЗАДАНИЕ ДЛ Я ОБУЧАЮЩЕГОС Я**

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

#### **Вариант № 15**

**Задание №1** Современные средства поражения и их поражающие факторы.

**Задание №2** Объяснить роль и место Вооруженных Сил РФ в системе обеспечения национальной безопасности страны.

**Задание №3** Наложить повязку при переломе челюсти

### **Инструкция по выполнению**

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.

Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

### **ЗАДАНИЕ ДЛ Я ОБУЧАЮЩЕГОС Я**

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

#### **Вариант № 16**

**Задание №1** Рассказать о болезнях, передаваемые половым путем, причины,

способствующие заражению, меры профилактики.

**Задание №2** Объяснить понятие об ядерном оружии

**Задание №3** Показать основной принцип наложение повязки на грудь.

### **Инструкция по выполнению**

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.

Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

## **ЗАДАНИЕ ДЛ Я ОБУЧАЮЩЕГОС Я**

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

### **Вариант № 17**

**Задание №1** Средства индивидуальной защиты населения, их предназначение.

**Задание №2.** Рассказать о правилах остановки кровотечения

**Задание №3** Неполная разборка-сборка Автомата Калашникова на время

### **Инструкция по выполнению**

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.

Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

### **ЗАДАНИЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ**

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

#### **Вариант № 18**

**Задание №1** Рассказать о наркомании и токсикомании. Общие понятия. Последствия употребления наркотиков для здорового человека. Меры профилактики наркозависимости.

**Задание №2** Рассказать о правилах стрельбы из огнестрельного оружия

**Задание №3** Правильность и последовательность использования противогаза.

#### **Инструкция по выполнению**

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.

Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

### **ЗАДАНИЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ**

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

#### **Вариант № 19**

**Задание №1** Рассказать о наиболее распространенных инфекционных болезнях, причины их возникновения, меры профилактики инфекций.

**Задание №2** Объяснить понятие об ядерном оружии

**Задание №3** Сделать измерения и подобрать противогаз по размеру.

#### **Инструкция по выполнению** Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.

Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

### **ЗАДАНИЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ**

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

#### **Вариант № 20**

**Задание №1** Рассказать о боевых свойствах автомата Калашникова.

**Задание №2** Объяснить значение воинской дружбы и войскового товарищества для боевой готовности и боеспособности подразделений Вооруженных Сил РФ.

**Задание №3** Наложить повязку – чепчик при ранении головы

#### **Инструкция по выполнению**

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.

Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

### **ЗАДАНИЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ**

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

#### **Вариант № 21**

**Задание №1** Расскажите основные правила поведения человека в повседневной жизни,

помогающие ему избежать криминальных ситуаций.

**Задание №2** Объяснить понятие об ядерном оружии

**Задание №3** Наложить восьмиобразную повязку на локоть или колено

### **Инструкция по выполнению**

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.

## **ЗАДАНИЕ ДЛ Я ОБУЧАЮЩЕГОС Я**

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

### **Вариант № 22**

**Задание №1** Сделать краткое сообщение о здоровом образе жизни как системе индивидуального поведения человека, направленного на сохранение и укрепление здоровья.

**Задание №2** Основные виды воинской деятельности. (кратко)

**Задание №3** Наложить повязку на нос

### **Инструкция по выполнению**

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.

Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

## ЗАДАНИЕ ДЛ Я ОБУЧАЮЩЕГОС Я

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

### Вариант № 23

**Задание №1** Рассказать о наркомании и токсикомании. Общие понятия. Последствия употребления наркотиков для здорового человека. Меры профилактики наркозависимости.

**Задание №2** Рассказать о правилах стрельбы из огнестрельного оружия

**Задание №3** Наложить повязку при переломе челюсти

### Инструкция по выполнению

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.

Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

## ЗАДАНИЕ ДЛ Я ОБУЧАЮЩЕГОС Я

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

### Вариант № 24

**Задание №1** Двигательная активность и ее значение для здорового человека.

**Задание №2** Объяснить значение воинской дружбы и войскового товарищества для боевой готовности и боеспособности подразделений Вооруженных Сил РФ.

**Задание №3** Показать основной принцип наложения повязки на грудь.

### Инструкция по выполнению

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.

Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

## **ЗАДАНИЕ ДЛ Я ОБУЧАЮЩЕГОС Я**

**Предмет контроля: У1-8 З 1-10**

### **Вариант № 25**

**Задание №1** Объясните тему: «Закаливание организма, его значение для укрепления здоровья человека. Использование факторов окружающей природной среды для закаливания.»

**Задание №2** Что такое пневмоторакс, и правила госпитализации при этом.

**Задание №3** Неполная разборка-сборка Автомата Калашникова на время

### **Инструкция по выполнению**

Внимательно прочитайте задания

Последовательность выполнения заданий произвольная

Задание №1 и №2 выполняются в виде устного ответа с необходимым письменным оформлением

Задание №3 выполняется практически с использованием методического обеспечения.

Вы можете воспользоваться: методическим указанием, методическими пособиями, плакатами раздаточным материалом.

Максимальное время выполнения задания – 20 мин.

### **Литература для подготовки к промежуточной аттестации**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст: непосредственный.
2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для среднего профессионального образования /

С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16455-8. — Текст: непосредственный.

3. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 499 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00398-7. — Текст: непосредственный.

4. Микрюков, В. Ю., Основы военной службы : учебник / В. Ю. Микрюков, В. Г. Шамаев. — Москва : КноРус, 2023. — 505 с. — ISBN 978-5-406-11238-0. — Текст: непосредственный