

## **Возраст ребенка 12–14 лет**

– необходимо обсудить последствия употребления наркотиков, прямо говорите о том, что привыкание к наркотику неизбежно и приводит к разрушению здоровья и психики, к смертельному исходу.



## **Возраст ребенка 15–17 лет**

– в этом возрасте целесообразно рассказать подросткам о том, как употребление алкоголя, табака и прочих наркотиков отражается на детородных функциях, связано с появлением дефектов у новорожденных, снижением потенции.

## **НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ :**

- Общайтесь друг с другом искренне;
- Выслушивайте своего ребенка;
- Ставьте себя на место своего ребенка;
- Проводите время вместе;
- Дружите с его друзьями;
- Уважайте интересы своего ребенка;
- Помните, что Ваш ребенок уникален, поддерживайте и развивайте его;
- Подавайте положительный пример Вашему ребенку;
- Не скупитесь на ласку: поцелуи, объятия, ласковые слова;
- Уважайте Своего ребенка.



## **Центр профилактики наркомании**

Печатается в рамках реализации долгосрочной целевой программы  
"Комплексные меры профилактики злоупотребления наркотическими средствами  
и психотропными веществами" на 2011-2013 годы  
Изготовлено: ООО "Рекламное агентство "КОРАЛЛ"  
664047, г. Иркутск, ул. Близкая 107А/3  
Тел./факс (3952)480-583, 480-584  
Заявка № 7182, Тираж 15000 экз.  
8 июля 2013г.

## **ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ**



## **Как защитить ребенка ОТ НАРКОТИКОВ**



**Иркутск 2013**

**По статистике, основной возраст знакомства с наркотическими средствами приходится на 11-14 лет (41%) и 15-17 лет (51%).**

### **Признаки употребления подростками наркотиков**

- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная и путанная речь;
- плохая координация движения;
- увеличивающееся безразличие к происходящему рядом;
- уходы из дома и прогулы в школе;
- трудность в сосредоточении, ухудшение памяти;
- частая и неожиданная смена настроения;
- необычные просьбы дать денег;
- пропажи из дома ценностей, одежды и других вещей.

**РОДИТЕЛИ, БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!**

## **Почему подростки пробуют наркотики?**

- из любопытства;
- ради удовольствия;
- как протест против родителей;
- как способ привлечения внимания; чтобы снять напряжение;
- за компанию;
- заниженная самооценка;
- неспособность выражать собственное мнение;
- незнание последствий употребления психоактивных веществ (ПАВ).

*Ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок не дает гарантии защиты от употребления наркотиков. Он может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, а значит – попробовать наркотики.*

**Чтобы Ваш ребенок не начал употреблять психоактивные вещества (ПАВ), ему нужно разьяснять причины и последствия употребления психоактивных веществ:**



### **Если возраст ребенка 9–11 лет, следует:**

- пояснить, что любое вещество, принятое в излишнем количестве, может быть опасным. Приведите примеры печального исхода от применения наркотиков, обратитесь к биографиям певцов, артистов.
- остановитесь на причинах, почему наркотики опасны для растущего организма, как они влияют на внешность.
- разьясните сыну или дочери механизм воздействия алкоголя, табака и наркотиков на организм. Расскажите, как и почему может возникнуть привыкание к наркотикам и как они могут приводить к потере контроля над своими поступками.
- обсудите, как реклама, фильмы и телепередачи скрывают вред от действия наркотиков и алкоголя.
- познакомьтесь с друзьями ваших детей, узнайте, где и как они проводят время, чем им нравится заниматься.
- познакомьтесь ближе с родителями друзей вашего ребенка.