

Как избежать заражения?

- Никогда и ни при каких обстоятельствах не пробовать наркотики. Опасность в плане заражения несут все приспособления для приготовления и введения наркотиков (иглы, шприц, фильтр, общая посуда и др.).
- Алкоголь тоже может привести к заражению ВИЧ, потому что под его воздействием человек теряет контроль над собой и может сделать то, о чем впоследствии пожалеет (вступить в незащищенную половую связь, «уколоться» и др.).
- Отказаться от ранних добрых сексуальных отношений.
- Делать пирсинг и татуировки только в специализированных салонах, где используются только стерильные инструменты.

Если у тебя были случаи рискованного поведения, необходимо обследоваться – анализ на ВИЧ можно сдать в поликлинике по месту жительства или в центре СПИД.

Начиная с 15 лет, любой молодой человек или девушка может самостоятельно обратиться в медицинскую организацию, чтобы пройти обследование и получить лечение.

На сегодняшний момент существует ПЦР – метод определения ВИЧ, который позволяет в ранние сроки (через 10-12 дней после заражения) диагностировать данное заболевание с достоверностью 99,9%.



ИРКУТСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ
ЦЕНТР СПИД

Министерство здравоохранения Иркутской области
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«Иркутский областной центр по профилактике и борьбе
со СПИД и инфекционными заболеваниями»

Выбирай сам, никто за тебя этого не сделает!

Более полную информацию по вопросам ВИЧ-инфекции
можете получить по телефону «горячей линии»:

8-800-350-22-99

с 08.00 до 18.00, кроме выходных.

Все звонки по Иркутской области бесплатны.

ГБУЗ «Иркутский областной центр по профилактике
и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями».

г. Иркутск, ул. Спартаковская, 11

www.aids38.ru



12+



Изготовлено в 2016 году в рамках государственной программы Иркутской области «Развитие
здравоохранения» на 2014-2020 годы, подпрограмма «Профилактика заболеваний и формирование
здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи». Распространяется бесплатно.

#FeelB&tter

Среди нас живет много людей, больных ВИЧ-инфекцией. Некоторые знают о своей болезни, но многие даже не подозревают о ней. Вирус может находиться в организме 10 лет и больше, прежде чем появятся первые симптомы.

В повседневной жизни с такими людьми можно столкнуться везде: в общественном транспорте, школе, на дискотеке, во дворе... По внешнему виду человека невозможно определить, болен он ВИЧ-инфекцией или нет.

В Иркутской области более 37 тысяч больных ВИЧ-инфекцией.

Чаще всего люди заражаются ВИЧ-инфекцией через незащищенные половые контакты.

«Выбирай сам, что тебе нужнее: жизнь, здоровье, семья, близкие или мимолётное сомнительное удовольствие»

Что такое ВИЧ-инфекция и СПИД?

ВИЧ – Вирус Иммунодефицита Человека, вызывающий ВИЧ-инфекцию.

ВИЧ-инфекция – инфекционное хроническое заболевание, при котором поражается иммунная система. Человек становится беззащитен перед любой другой инфекцией, что вызывает сопутствующие болезни. Они протекают тяжело и могут привести к смертельному исходу.

СПИД – Синдром (совокупность признаков) Приобретенного (возникшего в результате заражения ВИЧ-инфекцией) Иммунодефицита (недостаточность защитных сил организма). Он развивается в конечной стадии ВИЧ-инфекции.

Единственный источник заражения – человек, зараженный ВИЧ. Передавать инфекцию другому человеку ВИЧ-инфицированный может уже через несколько дней после собственного заражения.

Есть только три способа передачи ВИЧ-инфекции:

- Через кровь (употребление внутривенных наркотиков, через нестерильные инструменты, используемые при пирсинге или татуировке);

- При любых незащищенных половых контактах;

- От инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов, при кормлении грудью).

Знай! В быту ВИЧ-инфицированный человек не опасен. Поэтому не стоит отворачиваться от близких и прерывать дружбу с людьми, у которых выявлена ВИЧ-инфекция.

Истории людей, заразившихся ВИЧ, очень различны и, в то же время, сходны друг с другом. Сходны в той легкомысленности, с которой каждый из нас относится к собственной жизни. Всегда кажется, что «со мной это не произойдет».

Как и все граждане Российской Федерации, ВИЧ-инфицированные люди имеют право на обучение, работу, жилье, материальное обеспечение, медицинскую помощь. Однако не все профессии становятся доступными для ВИЧ-инфицированного человека. Например, с данным диагнозом нельзя работать в правоохранительных органах, быть военнослужащим и т.д.

Часто задаваемые вопросы

- Говорят, что по внешности человека можно определить, есть ли у него ВИЧ?

- Определить по внешнему виду, инфицирован человек ВИЧ или нет, невозможно. Так как данное заболевание нередко в течение 5-10 лет не имеет видимых для окружающих проявлений. Определить наличие вируса в организме можно, только сдав кровь для теста на ВИЧ. У стандартного теста на ВИЧ есть важная особенность: в первые 3-6 месяцев после заражения он может показывать отсутствие антител в крови (отрицательный результат), хотя человек инфицирован. Поэтому необходимо сдавать анализы повторно.

- Передается ли ВИЧ при поцелуе?

- Нет, при поцелуе ВИЧ не передается. Концентрация вируса в слюне очень мала, и ее недостаточно для инфицирования.

- Какие симптомы есть у ВИЧ-инфекции?

- У ВИЧ-инфекции нет специфических симптомов. Иногда в первое время после попадания вируса в кровь у человека может наблюдаться повышение температуры, увеличение лимфоузлов, диарея и другие симптомы, но все эти признаки присущи и другим заболеваниям. Узнать о наличии вируса в организме можно лишь сдав кровь на специальный анализ.

