

## АННОТАЦИЯ

### К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ ОД.06 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

для обучающихся по профессии среднего профессионального образования  
23.01.09 Помощник машиниста (по видам подвижного состава железнодорожного  
транспорта)

Форма обучения: очная

Рабочая программа учебной дисциплины «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»,  
разработана на основе:

Федерального государственного образовательного стандарта среднего  
профессионального образования (далее ФГОС СПО) по профессии 23.01.09 Помощник  
машиниста (по видам подвижного состава железнодорожного транспорта), утвержденный  
приказом Минпросвещения России от 20.03.2024 №175

Рабочая программа учебной дисциплины ОД.06 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
разработана с учетом рабочей программы воспитания ГБПОУ ИО ИТТриС.

По учебному плану учебная дисциплина ОД.06 проводится на 1 курсе.

Рабочая программа учебной дисциплины ОД.06 рассчитана на 118 часов.

Содержание учебной дисциплины состоит из следующих разделов:

Раздел 1. Легкая атлетика

Раздел 2. Лыжные гонки

Раздел 3. Гимнастика

Раздел 4. Волейбол

Раздел 5. Баскетбол

Раздел 6. Футбол

В результате изучения учебной дисциплины у обучающихся формируются:

Общие компетенции, включающие в себя способность:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности  
применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации  
информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной  
деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.