

Министерство образования Иркутской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Иркутской области
«Иркутский техникум транспорта и строительства»
(ГБПОУ ИО ИТТриС)



СОГЛАСОВАНО

Директор ОГКУ "ЦПК"

О.В. Шубкина

2019 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ ИО «ИТТриС»

Т.Н. Ломакина

2019 г.

**КОМПЛЕКСНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ
ПРОГРАММА
«СПО – ТЕРРИТОРИЯ БЕЗ НАРКОТИКОВ»
НА 2019-2023 ГОДЫ**

Иркутск, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

Паспорт программы	3
Актуальность проблемы	5
План мероприятий по реализации программы	7
Заключение.....	13

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Комплексная профилактическая программа «СПО – территория без наркотиков»
Разработчик программы	Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Иркутский техникум транспорта и строительства» (ГБПОУ ИО ИТТриС)
Нормативно-правовая база программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный закон Российской Федерации от 8 января 1998 года № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах». 2. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». 3. Указ Президента Российской Федерации от 9 июня 2010 года № 690 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года». 4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 16 июня 2014 г. № 658 «Об утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также в образовательных организациях высшего образования». 5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 октября 2014 года № 581н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ». 6. Закон Иркутской области от 7 октября 2009 года № 62/28-оз «О профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании и токсикомании в Иркутской области».
Цель программы	Минимизация фактов немедицинского потребления наркотических и психотропных веществ обучающимися образовательной организации и участия в незаконном обороте наркотиков, формирование негативного отношения к незаконному обороту и потреблению наркотиков и существенное снижение спроса на них,

Задачи программы	<p>формирование мотивации здорового образа жизни</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Принятие мер, направленных на выявление обучающихся, употребляющих наркотические средства, а также обучающихся, относящихся к группе риска. 2. Выявление и принятие мер по устранению причин и условий, способствующих возникновению и распространению наркомании и токсикомании среди обучающихся. 3. Организация и проведение информационно-просветительской работы профилактического характера среди обучающихся путем организации и проведения комплекса мероприятий по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании среди обучающихся. 4. Формирование у обучающихся здорового образа жизни, негативного отношения к потреблению наркотиков сверстниками, активной гражданской позиции путем проведения антинаркотической, антитабачной, антиалкогольной пропаганды. 5. Привлечение обучающихся к волонтерской деятельности. 6. Формирование единого профилактического пространства в образовательной среде путем объединения усилий всех участников профилактического процесса для обеспечения комплексного системного воздействия на целевую группу.
Сроки реализации программы	<p>2019-2023 годы</p>
Ожидаемые результаты	<ol style="list-style-type: none"> 1. Повышение уровня информированности обучающихся о последствиях употребления наркотических средств. 2. Повышение мотивации молодежи к здоровому образу жизни; 3. Увеличение количества обучающихся, ведущих здоровый образ жизни. 4. Отсутствие фактов употребления наркотических средств и психотропных веществ обучающимися образовательной организации.
Исполнители программы	<p>Кабинет профилактики ГБПОУ ИО ИТТриС, Заместитель директора по ВР, Социальный педагог, Педагог-психолог, кураторы, мастера п/о, Студенческий совет.</p>

Наркоситуация на территории Иркутской области по итогам мониторинга в 2017 году характеризуется как «напряженная».

По данным министерства здравоохранения Иркутской области, в 2017 году количество лиц, состоящих на учете в связи с потреблением наркотиков, уменьшилось по сравнению с 2016 годом на 17%, с 11898 человек до 9794 человек. Отмечен резкий спад количества наркозависимых среди несовершеннолетних с 435 человек в 2016 году до 223 человек в 2017 году (на 46,4%). От отравления наркотиками в 2017 году умерло 76 человек.

В Иркутской области остается достаточно высоким уровень наркопреступности, хотя на протяжении последних лет наблюдается тенденция его сокращения. По итогам 2017 года уровень наркопреступности составил 110,6 преступлений в расчете на 100 тыс. населения, что на 4,2% ниже показателя 2016 года – 114,8 преступлений в расчете на 100 тыс. населения. По данным на 1 января 2018 года Иркутская область по количеству изъятых запрещенных психоактивных веществ находится на 1-м месте по Сибирскому федеральному округу и на 2-м месте в Российской Федерации.

В 2018 году в регионе продолжают изменяться структура наркорынка, число преступлений, связанных с оборотом наркотиков опийной группы, сократилось более чем на 5 % (с 237 до 225), их доля составила 19,7% от числа всех изъятий (2017 год - 22,5%). При этом количество преступлений, связанных с оборотом синтетических наркотиков, увеличилось на 32,2 % (с 329 до 435), их удельный вес составил 38,2 % (2017 год - 21,2%).

Образ жизни современного человека в России формируется под бесконтрольным агрессивным влиянием рекламы (в т.ч. скрытой), теле-, видеопродукции, СМИ, которые навязывают моду на употребление алкоголя, табакокурение, беспорядочные половые отношения, здоровье через лекарства и другие поведенческие факторы, оказывающие отрицательное влияние на здоровье человека.

Неуверенность в завтрашнем дне, неспособность обучающихся активно справляться с жизненными трудностями - вот те предпосылки, которые обеспечивают вовлечение молодых людей в наркоманию и алкоголизм. Таким образом, необходимо предложить молодым людям альтернативный образ жизни, наполненный творчеством. Поэтому совершенно очевидной представляется задача по организации и осуществлению действенной профилактики употребления наркотических средств среди молодежи. Важно научить обучающихся уверенно, осознанно ответить «Нет!» на предложение попробовать наркотики.

Данная программа разработана в целях организации и проведения комплексной работы по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании и токсикомании среди обучающихся.

Программа призвана действовать в рамках профессиональной образовательной организации, и направлена на обучение сознательному отказу от употребления психоактивных веществ, формирование ценностного

отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

Основной причиной наркотической зависимости является «синдром дефицита удовлетворенности». Это определенное сочетание генов, при котором человеку трудно чувствовать себя комфортно. Люди, страдающие дефицитом удовлетворенности, с детства неосознанно ищут способы компенсировать эту нехватку различными видами поведения, а в подростковом или уже взрослом возрасте при определенном стечении обстоятельств нередко прибегают к помощи психоактивных веществ, которые помогают им получить желаемое удовольствие и наслаждение.

Принятие данной программы является своевременной и необходимой.

Также одной из причин является «неправильная семья», где воспитание осуществляется либо одним из родителей, либо где присутствует располагающая атмосфера, складывающаяся в доме, отсутствие эмоциональной близости и доверия домочадцев друг к другу. Существуют и семьи, где один или оба родителя страдают наркотической зависимостью. Вероятность приобщения к плохим пристрастиям у детей из таких семей велика.

Находясь в той или иной микросреде, молодой человек постоянно испытывает разноплановые и нередко противоречивые влияния на свой внутренний мир. В отличие от взрослого, обладающего жизненным опытом, молодой человек не всегда умеет адекватно определить и оценить тех, кто своими ценностными ориентациями, своей деятельностью, характером взаимоотношений установившегося в них психологического климата, своими личностными особенностями действительно отвечает его потребностям, интересам, склонностям; и, в то же время, он не умеет вовремя дистанцироваться от тех, кто, благодаря присущим им свойствам, находится в разладе с его потребностями, интересами и склонностями.

Лучшая методика борьбы с употреблением наркотиков - профилактика. Ведь как показывает мировая практика, излечить от наркомании удастся не более 2-3 процентов заболевших. Очевидно, что добиться сколько-нибудь заметных результатов в решении проблемы наркомании невозможно без организации профилактической работы. Организация занятости во внеурочное время является одним из основных способов профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения и противоправных действий. Можно преподносить множество сведений о том, как следует относиться к своему здоровью, но лишь активная личностная позиция самого человека сделает его таковым. Поэтому профилактическая работа предполагает, в первую очередь, воспитание и обучение, основанное на полноценном развитии как личности, как субъекта деятельности и как индивидуальности.

Смысл предлагаемой программы заключается в том, чтобы обеспечить изменение ценностного отношения молодежи к наркотикам и формирование личной ответственности за свое поведение, обуславливающее снижение спроса на наркотические вещества, формирование наркотических установок, формирование здорового образа жизни.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№	Мероприятие	Сроки реализации	Ответственный
1 направление - раннее выявление потребителей наркотиков			
1.	Организация и проведение информационной кампании среди обучающихся о прохождении социально-психологического тестирования и профилактических медицинских осмотров (120 – ФЗ)	ежегодно, до 25 сентября	Совет профилактики ГБПОУ ИО ИТТриС. Зам. директора по ВР, педагог-психолог.
2.	Организация и проведение социально-психологического тестирования обучающихся(120-ФЗ)	ежегодно, с 25 сентября по 25 октября	Зам. директора по ВР, педагог-психолог.
3.	Передача пакета документов (приказ, согласия, поименный список) нахождение профилактического медицинского осмотра (120-ФЗ)	ежегодно, до 1 декабря	Зам. директора по ВР.
4.	Проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся (120-ФЗ)	согласно графика ОГБУЗ «Иркутский областной психоневрологический диспансер»	Зам. директора по ВР.
5.	Проведение рейдов в общежитии (их) совместно с Управлением по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по Иркутской области	ежеквартально, по согласованию с Управлением по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по Иркутской области	Заместитель директора по ВР.
2 направление - организационно-методическая работа			
1.	Организация работы кабинета профилактики	ежегодно	Педагог-психолог
2.	Разработка и утверждение нормативно-правовых документов по деятельности кабинета профилактики	сентябрь-октябрь	Педагог-психолог.
3.	Участие в семинаре - совещании кураторов кабинетов профилактики	ежегодно сентябрь, февраль	Куратор кабинета профилактики.

4.	Мониторинг наркоситуации в образовательной организации с целью учета результатов мониторинга при организации и проведении профилактической работы. Анкетирование обучающихся с целью определения отношения к психоактивным веществам и их употреблению.	2 раза в год	Куратор кабинета профилактики.
4.	Организация межведомственного взаимодействия с территориальными комиссиями по делам несовершеннолетних и защите их прав, Управлением по контролю за оборотом наркотиков Главного Управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по Иркутской области, медицинскими организациями психонаркологического профиля, подведомственными министерству здравоохранения Иркутской области, территориальными подразделениями (управлениями) министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области		Заместитель директора по ВР.
5.	Проведение методических семинаров для кураторов, воспитателей студенческих общежитий по вопросам профилактики наркомании и других социально-негативных явлений в студенческой среде.	2 раза в год	Заместитель директора по ВР.
6.	Оформление информационных стендов в образовательной организации и общежитии (ях)	ежегодно обновление по мере необходимости	Педагог-психолог, Воспитатели, Студенческий совет.

7.	Выделение и наполнение на сайте образовательной организации раздела «Кабинет профилактики» и информационных материалов по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ		Педагог-психолог.
3 направление - информационно – просветительская работа			
1.	Профилактическая работа с обучающимися 1 курса в период их адаптации в образовательной организации	сентябрь - октябрь	Педагог-психолог, Кураторы, мастера п/о
2.	Проведение информационно-разъяснительных лекций, кинолекториев, бесед по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, алкогольной зависимости, табакокурения и юридической ответственности за действия, связанные с незаконным оборотом наркотиков с привлечением субъектов профилактики	ежеквартально	Совет профилактики ГБПОУ ИО ИТТриС, Соц. Педагог, педагог-психолог во взаимодействии со специалистами ОГКУ «Центр профилактики наркомании»
3.	Организация и проведение антинаркотической акции «Будущее за нами!»	ежегодно, март	Педагог-психолог Социальный педагог во взаимодействии со специалистами ОГКУ «Центр профилактики наркомании»
4.	Участие в областных единых профилактических акциях: акция «Анти Спайс» акция «Горячая линия» акция «Всемирный день отказа от курения» акция «Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков»	сентябрь, апрель май июнь	Совет профилактики, педагог-психолог, соц. педагог ГБПОУ ИО ИТТриС во взаимодействии со специалистами ОГКУ «Центр профилактики

			наркомании»
5.	Проведение мероприятий, приуроченных к проведению Всемирного дня здоровья	апрель	Зам. директора по ВР, Руководитель физ. воспитания Педагог-организатор во взаимодействии со специалистами ОГКУ «Центр профилактики наркомании»
6.	Проведение конкурса студенческой социальной антинаркотической рекламы «Вызов»	октябрь - декабрь	Зам. директора по ВР, Социальный педагог, Студенческий совет ГБПОУ ИО ИТТриС во взаимодействии со специалистами ОГКУ «Центр профилактики наркомании»
4 направление – организация индивидуально-профилактической работы с обучающимися «группы риска»			
1.	Индивидуальная работа с обучающимися, склонными к употреблению наркотических веществ, оказание помощи студентам групп риска: психологическое консультирование, психодиагностика и коррекция девиантного поведения с привлечением правоохранительных органов, медицинских работников	по отдельному графику	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог, кураторы, мастера п/о
2.	Ведение внутреннего учета обучающихся, склонных к употреблению наркотических средств и психотропных веществ или имеющие факты употребления наркотических средств и психотропных веществ	В течение учебного года	Педагог-психолог

5 направление - развитие добровольческого (волонтерского) движения			
1.	Создание постоянно действующей группы инструкторов–волонтеров для активной работы по профилактике наркомании и других социально-негативных явлений в образовательной организации.		Социальный педагог, Педагог организатор, кураторы, мастера п/о
2.	Проведение цикла занятий с группами студентов-волонтеров по профилактике социально негативных явлений в молодежной среде по программе «Равный – равному» (курс тренингов «Школа здорового будущего»). Тематика курса: - профилактика незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ; - профилактика алкоголизма; - никотиновая зависимость и профилактика табакокурения; - инструкторский курс по программе «Профилактика социально – негативных явлений в молодежной среде».	Раз в год	Совет профилактики во ГБПОУ ИО ИТТриС во взаимодействии со специалистами ОГКУ «Центр профилактики наркомании»
3.	Проведение волонтерами тренингов, информационно-разъяснительных мероприятий, в образовательной организации	ежеквартально	Педагог-психолог
6 направление - социально – психологическая работа			
1.	Проведение мастер – классов «Сохрани психологическое здоровье»	ежеквартально	Педагог-психолог во взаимодействии со специалистами ОГКУ «Центр профилактики наркомании»
2.	Проведение психологических тренингов со студентами: «Соппротивление давлению», «Жизненные ценности», «Бесконфликтное поведение»;	ежеквартально	Педагог-психолог во взаимодействии со специалистами ОГКУ «Центр профилактики наркомании»

	«Как справиться со стрессом», «Умение общаться».		
7 направление - временное трудоустройство студентов			
1.	Взаимодействие с ЦЗН, проведение встреч, освещение вакансий		Зам. директора по ВР
2.	Взаимодействие со студенческими трудовыми отрядами и проведение встреч с обучающимися.		Зам. директора по ВР
3.	Участие в акции «Неделя без турникетов» Организация выездных мероприятий на предприятия (ознакомительные экскурсии)		Зам. директора по ВР
7 направление – привлечение студентов к культурно-массовой, спортивной работе			
1.	Анкетирование обучающихся с целью определения их занятости во вне учебное время	сентябрь	Педагог-организатор
2.	Привлечение студентов к участию в культурно-массовых мероприятиях, направленных на популяризацию активной жизненной позиции, формирование здорового окружения (организация работы творческих коллективов, студии, клубов по интересам).	В течение учебного года	Педагог-организатор, Кураторы, Мастера п/о.
3.	Привлечение студентов к участию в спортивной, спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе (организация работы по различным видам спорта)	В течение учебного года	Преподаватели физической культуры, Педагог-организатор, Педагоги дополнительного образования.
4.	Участие творческих коллективов образовательных организаций в городских, областных, региональных всероссийских и международных конкурсах и фестивалях.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР

Заключение

Обучающиеся Иркутского техникума транспорта и строительства за время обучения должны получить необходимое количество знаний по вопросам сохранения и укрепления здоровья, которые помогут им не только реализовать себя в профессии, но и прожить собственную жизнь с высоким качеством, придерживаясь здорового жизненного стиля.

Множество причин позволяют выделить учебное заведение среднего звена в качестве оптимального места для осуществления профилактической работы.

Во-первых, в процессе обучения формируется мировоззрение и система ценностей будущих специалистов, во-вторых, система среднего образования охватывает такой возраст, когда ряд уже имеющихся проблем со здоровьем или вредными привычками может быть успешно преодолен или скомпенсирован, и, в-третьих, особенности поведения, вызывающие проблемы со здоровьем, затрудняют получение хорошего образования, приводят к отрицательным социальным последствиям.

Комплекс воспитательных воздействий, осуществляемых в нашем учебном заведении, направлен на то, чтобы молодежь была более здоровой и лучше подготовленной к тому, чтобы выполнять свои профессиональные обязанности в обществе.

Контроль за реализацией программы осуществляет зам. директора по ВР:

- анализирует ход выполнения плана реализации программы, вносит предложения по её коррекции;
- осуществляет организационное, информационное и методическое обеспечение реализации программы;
- координирует взаимодействие всех заинтересованных структур техникума и общественных организаций – социальных партнеров по развитию системы профилактики.