


 Утверждаю
 Директор ГБПОУ ИО ИТТриС Домкина Т.Н.
 « 03 » _____ 2025г

План работы
 Студенческого спортивного клуба

ГБПОУ ИО ИТТриС «Техностар» на 2025-2026 уч. год

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Участники	Ответственные
1. Создание Совета ССК, работа в спортивных секциях				
1	Назначить ответственных за спортивную и физкультурно-оздоровительную работу в группах	Сентябрь	Студенты техникума	Кураторы групп
2	Заседание Совета ССК	Сентябрь Май	Студенты техникума	Руководитель ССК Совет ССК
3	Организация работы спортивных секций	Сентябрь	Студенты техникума	Руководитель ССК
4	Подготовка команд к соревнованиям	В течении года	Студенты техникума	Гусаков И.Н. Погодаева К.А. Литвинова Е.В.
2. Физкультурно-оздоровительные деятельность				
1	Проведение бесед в группах о режиме дня студента, о порядке проведения утренней гимнастики	Сентябрь	Студенты техникума	Кураторы групп Физорги
2	Проведение спортивных перемен	Октябрь, декабрь, февраль	Студенты техникума	Совет ССК
3	Проведение физкультминуток на занятиях	Ежедневно	Студенты техникума	Преподаватели дисциплин
3. Внеурочная работа в техникуме				
1	Легкоатлетический марафон «Кросс Наций»	Студенты Техникума	Сентябрь	Погодаева К.А. Совет ССК
2	Викторина «История Олимпийских игр»	Студенты Техникума	Декабрь	Совет ССК

3	Первенство техникума по мини-футболу	Студенты Техникума	Октябрь	Гусаков И.Н. Совет ССК
4	Первенство техникума по настольному теннису	Студенты Техникума	Ноябрь	Погодаева К.А. Совет ССК
5	Первенство техникума по волейболу	Студенты Техникума	Март	Гусаков И.Н. Совет ССК
6	Смотр физической подготовки	Студенты Техникума	Февраль	Гусаков И.Н. Совет ССК
7	Мероприятие «Спортивная среда – сдаём нормы ГТО»	Студенты Техникума	В течении года	Руководитель ССК, Совет ССК
4. Участие в мероприятиях регионального и федерального уровня				
1	Спортивные состязания по командным видам спорта (волейбол, футбол, баскетбол, настольный теннис).	Сборные команды по видам спорта	По плану	Руководитель ССК, Совет ССК
2	Сдача норм ГТО	Сборная команда	По плану	Погодаева К.А. Совет ССК
5. Агитация и пропаганда ЗОЖ				
1	Вебинар «Здоровье и ЗОЖ. Отказ от вредных привычек»	Студенты Техникума	Сентябрь	Погодаева К.А. Совет ССК
2	Практикум «Определение соматотипа человека»	Студенты Техникума	Январь	Психолог
3	Вебинар «Гиподинамия. Вопросы и ответы».	Студенты Техникума	Февраль	Погодаева К.А. Совет ССК
4	Участие в студенческих научно-практических конференциях	Студенты Техникума	В течении года	Погодаева К.А. Петрунина Д.
6. Информационное обеспечение ССК				
1	Создание единой информационной среды-страницы в Контакте и информирование общественности о проделанной работе	Студенты Техникума	В течении года	Руководитель ССК

Заместитель председателя
спортивного клуба «Техностар»



К.А. Погодаева